

2018

元気モリモリ頑張っぺ！！

ココロとカラダの健康づくり

日時

2018年

7月1日 日 10:00～15:00

参加費無料

会場 **Ario** アリオ仙台泉 1F センターコート

(仙台市営地下鉄「泉中央駅」徒歩1分)

理学療法士による
介護予防体操

元気モリモリ頑張っぺ体操

①10:15 ②13:00 ③14:30

膝や腰が痛い、長く歩けない・・・
簡単な体操をご一緒に体験してみませんか。



活動発表

仙台市内で活動中の自主グループ発表

10:45 日本舞踊「美乃国」
11:15 オカリナサークル「カノン」
13:30 フラダンスサークル「ティアレ」
14:00 ギターサークル「PEE」

言語聴覚士会による講話
作業療法士会による講話

簡単！健康
チェック

・簡単な体力測定やってみよう！
・体組成計&運動機能分析装置で、
筋肉量・脚力・バランス能力を
測定しよう！
理学療法紹介コーナーもあるよ！



理学療法士は
皆さまの健康を専門的
に支援いたします



にこ3くん

主催

一般社団法人

宮城県理学療法士会

後援：宮城県 仙台市 公益社団法人宮城県医師会
一般社団法人仙台市医師会 公益社団法人宮城県看護協会
一般社団法人宮城県作業療法士会 宮城県言語聴覚士会
公益社団法人宮城県栄養士会 宮城県薬剤師会 仙台市薬剤師会
KHB東日本放送 ミヤギテレビ TBC東北放送 仙台放送

企業協力：株式会社タニタ