

関係者各位

平成 30 年 6 月 吉日

SESSION 東北

SESSION 東北セミナーのご案内

テーマ： **実践的なバイオメカニクスの理解と運動誘導による効果的な**

アプローチ～応用編 身体の法則性を活かした運動誘導～

講師：水口 慶高 先生 (SUPERfeet Japan インパクトトレーディング株式会社)

内容：足部の緻密な機構が根源的な運動にどのようにかかわりあっているのか、足部構造とその運動性が生み出す身体運動の不思議を紐解き、実践的な運動誘導を学びます。

身体運動の法則性に沿って、効果的な教師信号を駆使し身体が求める運動を誘導していくアプローチを考察し、そのために必要な下肢バイオメカニクス理論における要点を復習し、身体の法則性を確認、検証します。アプローチの手法として教師信号の豊富なバリエーションを持つことを提言し、現場での発想力につなげていくこともテーマの一つとします。身体が求める運動とは何か？アスリートのパフォーマンス向上のためのアプローチを、治療にも役立つ運動誘導の手法として実践的な方法論も踏まえてお伝えしていきます。

講師の水口先生は日本代表クラスのアスリートから関節変性疾患などの一般的な障害に至るまで、足のバイオメカニクスと全身運動を結び付けたインソールの処方や施術、動作指導で多くの実績をあげてきております。昨年は仙台で基礎編のセミナーを開催し、大変好評でした。基礎編を受講された方もそうでない方も待ちに待った応用編の開催かと思われまます。

つきましては何かと多忙な時期ではございますが、万障繰り合わせの上、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

日時：平成 30 年 7 月 22 日(日) 10:00～16:00

場所：東京エレクトロンホール宮城 602 中会議室(宮城県仙台市青葉区国分町 3-3-7)

受講費：通常 11,880 円 (税込み) **早割 9,720 円 (税込み) [6 月 22 日迄に申し込みの方]**

申し込み方法：下記ホームページか QR コードから申し込みください。

<https://session-therapist.jimdo.com/mizugutisennseitouhoku722/>



水口 慶高 先生 プロフィール

アメリカ足病医学における下肢バイオメカニクスに基づく機能的足底板理論、およびキャストイング技術をカリフォルニア足病学カレッジ名誉教授 Christopher E. Smith（足病医）に師事。機能的インソール、治療用足底板の普及に携わる。

理学療法士の舟波真一先生、山岸茂則先生等と共に **Biomechanics and Neuroscience Integrative : BiNI**（統合的運動生成概念）を提唱。トップアスリートのサポート活動から生み出された、足部および下肢アライメント調整⇒機能的インソール製作⇒動作指導を組み合わせた運動生成プログラム「ミズグチメソッド」を考案される。

◎著書

- ・「足についての本当の知識」 著者：水口慶高 監修：木寺英史 実業之日本社
- ・「要は足首から下」～足についての本当の知識～（「足についての本当の知識」の新書版）

著者：水口慶高 監修：木寺英史 実業之日本社

「身体が求める運動とは何か」～法則性を活かした運動誘導～

著者：水口慶高 山岸茂則 舟波真一 文光堂

◎寄稿

・「理学療法・作業療法のための 実践編 BiNI Approachi 」文光堂 編集：舟波真一 第9章 BiNI Approachi 応用編4. 「運動生成と足部の関係」 執筆：水口慶高

・「膝・足関節障害」文光堂 常任編集：嶋田智明、大峯三郎 ゲスト編集：杉原敏道 パート3 II 各論 6. 偏平足・外反母趾の実際 共同執筆：山岸茂則・水口慶高

◎メディア

- ・NHK アスリートの魂 「野生にかけるトレイルラン 山本健一」ランニング指導
- ・NHK 長野 「ひるとく～サキササイズ～」歩行、ランニング指導