



公益社団法人

日本理学療法士協会

JPTA Japanese Physical Therapy Association

理学療法週間イベント 2019

# 介護予防・健康増進 キャンペーン in 宮城

~元気モリモリ頑張っぺ!! ココロとカラダの健康づくり~

日時

2019年7月28日(日) 10:00~15:00

会場

アエル 2階 アトリウム (吹き抜け)  
JR仙台駅より徒歩3分

参加  
無料

## 理学療法士による 介護予防体操

### 元気モリモリ! 頑張っぺ体操

① 10時30分 ② 11時30分 ③ 13時30分 ④ 14時30分

膝や腰が痛い、長く歩けない…  
八木山ベニーランドのテーマに合わせて行う  
簡単な体操を一緒に体験してみませんか!?



## 介護予防 自主グループ等の 活動発表

### 仙台市内で活動中の自主グループ活動発表

11:00頃 オカリナサークル「カノン」

14:00頃 フラダンスサークル「ティアレ」

リハビリテーション専門職による健康講話

言語聴覚士会による講話「食べる事で介護予防 (予定)」

作業療法士会による講話「認知症を知る (予定)」



## 健康・運動機能 チェック

- ・簡単な体力測定をやってみよう!
- ・体組成計&運動機能分析装置で、  
筋肉量・脚力・バランス能力を  
測定!結果はお持ち帰りいただけます!
- ★理学療法紹介コーナーもあるよ!



理学療法士は  
皆さまの健康を専門的に  
支援いたします



主催



一般社団法人

宮城県理学療法士会

後援：宮城県、仙台市、公益社団法人宮城県医師会、  
一般社団法人仙台市医師会、公益社団法人宮城県看護協会、  
公益社団法人宮城県栄養士会、一般社団法人宮城県薬剤師会、  
一般社団法人仙台市薬剤師会、一般社団法人宮城県作業療法士会、  
宮城県言語聴覚士会

KHB東日本放送

三ツギテレビ

TBC東北放送

仙台放送