

運動指導従事者研修会

日時 令和2年2月22日(土) 14:30~16:45/受付14:15

会場 仙台市健康増進センター 2階・研修室1
※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

受講無料
定員60名
(先着順)

対象 健康運動指導士および健康運動実践指導者
運動指導に従事される方

プログラム

【第1部】 14:30 - 15:30

講義 『被災時における障がいのある方への支援事例』

講師： 仙台市なかよし学園 施設長
相談支援専門員・理学療法士

遠山 裕湖 氏

【第2部】 15:45 - 16:45

講義 『身体不活動の弊害とその対策』

講師： 東北大学大学院医工学研究科 教授
UNDA代表

永富 良一 氏

UNDA 【Undo Network for Development of Activity】

健康運動支援情報ネットワーク仙台みやぎ(UNDA)は、東日本大震災を機に運動支援をおこなっている多くの団体の情報共有を目的に設立されました。現在は、災害などの有事の際の活動に留まらず日頃から地域で健康づくりを支えていくための【ネットワークと活動の場】として活動しています。

※この運動指導従事者研修会は健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義2.0単位が認められます。(認定番号：1961195)

◆申込締切：令和2年 2月18日(火)

◆申込方法：裏面申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてご連絡ください
直接お電話でも受付いたします

主催：公益財団法人仙台市健康福祉事業団・健康運動支援情報ネットワーク仙台みやぎ(UNDA)

運動指導従事者研修会 参加申込書

そのままFAXでお送りください。

ふりがな		性別
お名前		男・女
ご自宅住所	〒	
	TEL:	FAX:
受講票郵送先	〒	
所有資格No.	健康運動指導士 No.()	健康運動実践指導者 No.()
《ご質問・ご不明な点がございましたらご記入ください》		

メール、FAXまたはお電話にてお申し込みをお願いいたします

メール：shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

FAX : 022-374-6664

電話 : 022-374-6661

★申込みを受理された方から受講票を別途送付します。

★定員に達し次第、受付終了となります。
受付終了後にお申込された方にはご連絡さし上げます。

【問い合わせ先】

仙台市健康増進センター 運動支援係 担当：難波

仙台市泉区泉中央2-24-1

【休館日】月曜日(休日にあたる場合はその直後の休日ではない日) 【開館時間】1000~1800

ホームページ：<http://www.senkenhuku.com/healthpromotioncenter/>