

『臨床現場で役立つ！リハビリテーションのためのピラティス』のご案内
謹啓春暖の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は日ごろ各医療関係者様より格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度、実技研修会をオンライン形式で開催する運びとなりました。内容として、元々はリハビリとして発祥した「ピラティスメソッド」についての理解と実技方法を学び、外傷・障害・病変に対するピラティスのエクササイズをすぐにでも臨床で活かせる内容となっています。若い人はもちろん、体への負担が少ない動きでも回復効果が高いため高齢者のリハビリにも広く取り入れられています。またピラティスの仕組みや哲学を知り、セラピスト自身のセルフケアに活かせるため、日ごろの疲れや不調の自己メンテナンスにご活用ください。

今回は感染予防に考慮しオンラインでの研修会となりますが、是非たくさんのご参加をお待ちしております。

謹白

開催日：令和3年5月9日（日）

時間：11：00～12：00（60分）

会場：zoomを活用したオンライン研修会

対象：理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、他医療従事者

参加費：無料

タイトル：『臨床現場で役立つ！リハビリテーションのためのピラティス』

講師：沼田映美（仙台リハビリテーション専門学校）講師資格、活動：理学療法士、ピラティスインストラクター、クラシックバレエのためのピラティス

申込方法：下記申し込み先にメールにてお申込み下さい。

申し込みの際は、件名に「ピラティス実技研修会参加申込」とご明記のうえ、

参加者名、所属先、職種、ご連絡先メールアドレスをご記入下さい。

こちらで受け取り次第、折り返しご返信致します。

申込先：E-mail e-numata@sendairihabiri.jp（沼田まで）