

みんなで学ぼう



オンラインで

境を越えて  
presents



# 生活力向上講座2023

重度身体障がいに関わる皆さまへ

2023年 6月～8月

全17講座開催

## ● お申込み・詳細

[https://note.com/npo\\_sakaiwokoete/n/n25308e619e91](https://note.com/npo_sakaiwokoete/n/n25308e619e91)



こちらからお申込みください！  
メールでも受け付けています。

## ● 主催・お問い合わせ



HP <https://sakaiwokoete.jp/>  
メール [sakaiwokoete2019@gmail.com](mailto:sakaiwokoete2019@gmail.com)

# 生活力向上講座2023

地域で暮らすための  
**知識編**

## 講座1

知っておきたい  
「体」のこと

## 講座2-1

知っておきたい  
「人工呼吸器」のこと  
- 基礎 -

## 講座2-2

知っておきたい  
「人工呼吸器」のこと  
- 応用 -

## 講座3-1

知っておきたい  
「アイテム」のこと  
- 前半 -

## 講座3-2

知っておきたい  
「アイテム」のこと  
- 後半 -

## 講座4-1

知っておきたい  
「姿勢と移乗」のこと

## 講座4-2

もっと知りたい  
「姿勢」のこと

## 講座5-1

知っておきたい  
「コミュニケーション」のこと  
- 基礎 -

## 講座5-2

知っておきたい  
「コミュニケーション」のこと  
- 応用 -

## 講座6

筋ジストロフィー  
を深く知ろう

## 講座7

SMA  
を深く知ろう

地域で暮らすための  
**疾患編**

## 講座8-1

ALS  
を深く知ろう  
- 前半 -

## 講座8-2

ALS  
を深く知ろう  
- 後半 -

## 講座9

脊髄損傷・頸髄損傷  
を深く知ろう

## 特別講座1-1

生活力はチーム力  
- 基礎 -

## 特別講座1-2

生活力はチーム力  
- 応用 -

## 特別講座2

もっと知りたい  
排痰補助装置の秘密

※各講座の詳細やスケジュールは別紙でご案内いたします。

# 受講料について

全講座 9/26までアーカイブ配信あり!

## Aグループ

- ・障がい当事者
- ・広域協会所属の方
- ・現役の学生

無料のため1のみ!  
17講座から自由にご受講ください

## Bグループ

- ・パートナー&サポーター会員
- ・団体会員の団体所属の方

## Cグループ

- ・A、Bグループに該当しない方

### 1) しっかり学ぶぞ!全部セット -17講座

**A 無料**

**B ￥10,000**

**C ￥30,000**

### 2) 今年はじめて、お試しセット -10講座

**B ￥6,000**

**C ￥18,000**

#### 講座1

知っておきたい  
「体」のこと

#### 講座2-1

知っておきたい  
「人工呼吸器」のこと  
-基礎-

#### 講座3-1

知っておきたい  
「アイテム」のこと  
-前半-

#### 講座4-1

知っておきたい  
「姿勢と移乗」のこと

#### 講座5-1

知っておきたい  
「コミュニケーション」のこと  
-基礎-

#### 講座6

筋ジストロフィー  
を深く知ろう

#### 講座8-1

ALS  
を深く知ろう  
-前半-

#### 講座9

脊髄損傷・頸髄損傷  
を深く知ろう

#### 特別1-1

生活力はチーム力  
-基礎-

#### 特別2

もっと知りたい  
排痰補助装置の秘密

### 3) 昨年も受講、さらに一步セット -8講座

**B ￥5,000**

**C ￥15,000**

#### 講座2-1

知っておきたい  
「人工呼吸器」のこと  
-基礎-

#### 講座2-2

知っておきたい  
「人工呼吸器」のこと  
-応用-

#### 講座4-2

もっと知りたい  
「姿勢」のこと

#### 講座5-2

知っておきたい  
「コミュニケーション」のこと  
-応用-

#### 講座8-2

ALS  
を深く知ろう  
-後半-

#### 講座9

脊髄損傷・頸髄損傷  
を深く知ろう

#### 特別1-2

生活力はチーム力  
-応用-

#### 特別2

もっと知りたい  
排痰補助装置の秘密

### 4) 1講座ずつ

**B ￥1,000**

**C ￥3,000**

- ・1講座ずつ自分で選んで受講したい方
- ・セットに加えて受講したい方

■ 事業所や会社単位で受講したい  
団体様はお問い合わせください

■ 領収書をご希望の方にはPDFで  
発行・メール送付いたします

■開催スケジュール ー全 17 講座（1 講座 90 分 ※質疑応答込み ※特別講座 2 のみ 120 分）

NO.	内容	開催日	開催時間	講師
講座 1	体のこと	2023/6/10(土)	14:00~15:30	江田 真紀
講座 2-1	人工呼吸器-基礎	2023/6/24(土)	14:00~15:30	江田 真紀
講座 2-2	人工呼吸器-応用	2023/7/1(土)	14:00~15:30	江田 真紀
講座 3-1	アイテム-前半	2023/7/6(木)	19:30~21:00	伊藤 菜緒
講座 3-2	アイテム-後半	2023/7/8(土)	14:00~15:30	伊藤 菜緒
講座 4-1	姿勢と移乗	2023/7/13(木)	19:30~21:00	伊藤 菜緒
講座 4-2	もっと姿勢	2023/7/15(土)	14:00~15:30	片山 望
講座 6	筋ジストロフィー	2023/7/20(木)	19:30~21:00	片山 望
講座 7	SMA	2023/7/22(土)	14:00~15:30	片山 望
講座 5-1	コミュニケーション-基礎	2023/7/27(木)	19:30~21:00	山本直史
講座 5-2	コミュニケーション-応用	2023/7/29(土)	14:00~15:30	山本直史
講座 8-1	ALS-前半	2023/8/3(木)	19:30~21:00	岡部 宏生 本間 里美
講座 8-2	ALS-後半	2023/8/5(土)	14:00~15:30	岡部 宏生 本間 里美
特別 1-1	チーム力-基礎	2023/8/17(木)	19:30~21:00	森脇 繫登
講座 9	脊損・頸損	2023/8/19(土)	14:00~15:30	清水 正勝
特別 1-2	チーム力-応用	2023/8/24(木)	19:30~21:00	森脇 繫登
特別 2	排痰補助装置	2023/8/26(土)	14:00~16:00	片山 望 江田 真紀

※アーカイブ配信は全講座9月26日(火)まで！期間中は何度でもご覧になれます。

■講師紹介

<p>えだ まき 江田 真紀</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・吉野内科・神経内科医 院</li> <li>・理学療法士</li> <li>★ALS、在宅での支援が 得意</li> </ul>	<p>いとう なお 伊藤 菜緒</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・AL サポート生成、境を 越えて事務局</li> <li>・理学療法士兼介助者</li> <li>★ALS、在宅での支援が 得意</li> </ul>	<p>かたやま のぞむ 片山 望</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・国立病院機構仙台西多 賀病院</li> <li>・理学療法士</li> <li>★筋ジス・SMA、病院で の支援が得意</li> </ul>	<p>やまもと なおし 山本 直史</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・吉野内科・神経内科医 院</li> <li>・言語聴覚士</li> <li>★神経難病のコミュニケ ーション支援が得意</li> </ul>
<p>もりわき しげと 森脇 繫登</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・島根大学医学部附属病 院</li> <li>・作業療法士</li> <li>★在宅生活の基盤構築 にも尽力</li> </ul>	<p>おかべ ひろき 岡部 宏生</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・境を越えて理事長、AL サポート生成代表</li> <li>・ALS 当事者</li> <li>★情動制止困難の研究チ ームを発足</li> </ul>	<p>ほんま さとみ 本間 里美</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・境を越えて事務局長</li> <li>・理学療法士</li> <li>★ALS、在宅での支援が 得意</li> </ul>	<p>しみず まさかつ 清水 正勝</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師</li> <li>・3年前に事故で脊髄損 傷を負った</li> <li>★医師と当事者の視点を 持つ</li> </ul>

## ■生活力向上講座を受けることで目指す姿

1. 体を支える呼吸・循環・栄養の基礎知識とその関係性がイメージできる
2. 人工呼吸器の種類、しくみ、各種設定の基礎を把握する
3. 地域生活に必要なアイテムの特徴を理解する
4. 車椅子選択、姿勢調整で押さえておきたいポイントを理解する
5. コミュニケーション方法と具体的な対応事例を自らの疾患や現場に当てはめて活かすことができる
6. 疾患背景(経過を含む)と具体的な対応事例を自らの疾患や現場に当てはめて活かすことができる

## ■各講座内容

### 【地域で暮らすための知識編】 知っておきたい“生活力”を作る知識を学ぼう

#### 講座1 知っておきたい「体」のこと

講師：江田真紀(理学療法士)

- 1) 呼吸の役割を知ろう
- 2) 重力の影響を伴う循環の秘密を知ろう
- 3) 密接に関係しあう呼吸と栄養を知ろう
- 4) 呼吸障害の種類を知って、対応策を検討しよう
- 5) 高カロリー食が必要な人、低カロリーが better な人

#### 講座2 知っておきたい「人工呼吸器」のこと

講師：江田真紀(理学療法士)

##### 講座 2-1【基礎】

- 1) 人工呼吸器ってどんなもの？ 仕組みを知ってヒヤリハットを予防しよう！  
-蛇腹の取り扱い、アラームに慣れないなど実際にしくみをしていることで予防できること等
- 2) 人工呼吸器画面ってどんな情報があるのかな？
- 2) 侵襲的・非侵襲的人工呼吸器の相違点を理解しよう
- 3) 人工呼吸器の活用に必要なアイテム(カニューレ/マスク)の種類と選択と活用のコツ
- 4) みんなのお家の人工呼吸器活用法  
-24時間つけてる人もいれば、夜だけの人など実際の個別性を知る

##### 講座 2-2【応用】

- 1) パッシブとアクティブそれぞれの特徴を知ろう
- 2)人工呼吸器のモードを理解しよう
  - (1)人工呼吸器コントロール、俺に任せろモードの利点と欠点(Tモード等)
  - (2)人工呼吸器コントロール、全てあなたにまかせるモードの利点と欠点(Sモード等)
  - (3)人工呼吸器コントロール、基本的にはあなたにあわせ、足りなかったら助けるモードの利点と欠点(S/T・SIMV等)
- 3)事例で学ぼう
  - (1)覗いてみたいな、他の人の呼吸器設定
  - (2)加温加湿器の結論問題
  - (3)あるある、トラブルシューティング

講座 3-1【前半】

- 1) 意外と知られていないかも、サチュレーションの秘密
- 2) もしもの時も、いつものときもアンビューバック
- 3) メリットだらけの排痰補助装置
- 4) 知っておこう LIC
- 5) 意外と種類があるんです、気管カニューレ

講座 3-2【後半】

- 1) 胃ろう選択のホントと実際の活用法
- 2) 吸引器の種類と実際を知ろう
  - (1)固定式吸引器
  - (2)携帯型吸引器
  - (3)手動式吸引器
  - (4)低圧持続吸引器アモレ
  - (5)口腔からの持続吸引器

- 1) 共通理解を進めて行こう、姿勢のこと
- 2) 車椅子への移乗が及ぼす体へのメリット
- 3) 車椅子⇔ベッド間の移乗、私たちはこんな風にやっています
- 4) 車椅子の基本的な種類と機能、クッションの種類、メリットデメリット
- 5) 車椅子はレンタル?それともオーダー?あなたはどっち派?

- 1) 姿勢が崩れる要因の考え方
- 2) 車いすシーディング、見るべきポイント
- 3) Before、After から学ぶ姿勢調整

講座 5-1【基礎】

- 1) 考えてみたい、コミュニケーション方法は誰のためのもの?
- 2) (人を介する)コミュニケーション方法
- 3) (機器を介する)コミュニケーション方法

講座 5-2【応用】

私たちのコミュニケーション～事例から考えよう～  
文字盤活用 100 通り!～その人に合わせた工夫を知ろう～

## 【地域で暮らすための疾患編】 疾患を深く理解して、今日からの暮らしに役立てよう

### 講座 6 筋ジストロフィーを深く知ろう

講師：片山望(理学療法士)

- 1) 筋ジストロフィーってどんな病気？ ～概要、原因、症状、治療法、疾患背景を学ぼう～
- 2) デュシャンヌ型筋ジストロフィーの特徴と経過を理解しよう
- 3) 呼吸機能の維持に欠かせない、NPPV との付き合い方
- 4) 排痰補助装置を上手く活用した地域生活の実際
- 5) 当事者と介助者の視点に生かすリハビリテーションの考え方
- 6) 大切にしたい医療機関との上手な関わり方
- 7) 最新情報～科学的根拠を含むトピックスの紹介等～

### 講座 7 SMA(脊髄性筋萎縮症)を深く知ろう

講師：片山望(理学療法士)

- 1) SMA ってどんな病気？～概要、原因、症状、治療法、疾患背景を学ぼう～
- 2) SMA の特徴と経過を理解しよう
- 3) 呼吸機能の維持に欠かせない、NPPV との付き合い方
- 4) 排痰補助装置を最大限活用した地域生活の実際
- 5) 当事者と介助者の視点に生かすリハビリテーションの考え方
- 6) 大切にしたい医療機関との上手な関わり方
- 7) 最新情報や考え方～科学的根拠を含むトピックスの紹介等～

### 講座 8 ALS(筋萎縮性側索硬化症)を深く知ろう 講師：岡部宏生(ALS 当事者)・本間里美(理学療法士)

#### 講座 8-1【前半：疾患理解編】

- 1) ALS ってどんな病気？～概要、原因、症状、治療法、疾患背景を学ぼう～
- 2) ALS の経過と個人差を知ろう

#### 講座 8-2【後半：事例で学ぶ編】

- 1) 当事者と介助者の視点を活かすリハビリテーションの考え方
- 2) NPPV との付き合い方、TPPV との付き合い方
- 3) 排痰補助装置を上手く活用した地域生活の実際
- 4) ALS、コミュニケーションに向き合う～究極のコミュニケーションで生活するチームのご紹介～
- 5) ALS、情動制止困難に向き合う
  - (1) 情動制止困難を考えよう
  - (2) 私のやっているアンガーマネージメント方法
  - (3) 私たちの対処法
- 6) ALS 私の生き方、暮らし方のご紹介

### 講座 9 脊髄損傷と頸髄損傷を深く知ろう

講師：清水正勝(医師・当事者)

脊髄損傷、頸髄損傷による体の変化、抑えておきたい症状の基礎から、地域で暮らしているから分かった「知ってほしい在宅生活の実際」をご紹介します。病院では当たり前前に教えてもらったことが、在宅では当たり前ではないあるある事例も満載です。なお、装具や移動に用いる福祉機器などは動画を活用しながらリアルをお伝えいたします。

地域で暮らす当事者の方、介助者の方はもちろん、医療職の方も必見です！

## 【地域で暮らすための特別編】

### 特別講座 1 生活力はチーム力

講師:森脇繁登(作業療法士)

#### 特別 1-1【基礎】

地域で暮らし続けるために必要なのは「当事者も家族も支援者も、みんながチームになること」。

…「それはわかっている」「わかるけど難しいよね」「チームってそもそもどういうこと？」

本講座は、これまでの学びを活かすために役に立つ、ちょっとしたエッセンスや考えを盛り込み、受講者の皆さまの明日への一歩を応援します。

#### 特別 1-2【応用】

生活力はチーム力、地域で暮らす様々なチームをご紹介します！あっ、これは真似できそうかも？こんな失敗もあるんだな…。チーム形成の失敗と成功のリアルを皆で考えます。他のチームを知ることが、受講者の皆様の今に役立つ一助になれば幸いです。

### 特別講座 2 もっと知りたい「排痰補助装置」の秘密

講師:片山望(理学療法士)・江田真紀(理学療法士)

- 1)排痰補助装置が必要な人ってどんな人？
- 2)初期導入のポイントは？
- 3)設定圧、時間はこれで適切？見るべきポイントを知ろう
- 4)球麻痺症状のある方への導入テクニックを知ろう
- 5)事例で学ぶ排痰補助装置活用法

※講座の内容は変更となる可能性があります。ご了承ください。

※スケジュールの変更がある場合には、SNS 等でお知らせいたします。



SAKAI WO KOETE

NPO 法人 境を越えて

〒135-0016

東京都江東区東陽 3-28-9-1001

TEL: 03-6666-7506

お問い合わせ用メールアドレス:

[sakaiwokoete2019@gmail.com](mailto:sakaiwokoete2019@gmail.com)

HP: <https://sakaiwokoete.jp/>