

フレイル予防と超高齢化社会における 地域での支え合い

高齢化が急速に進む中、いつまでも住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けるためには、一人ひとりが介護予防や健康づくりに取り組むとともに、地域みんなで支えていくことも大切です。

この度、フレイル予防や地域包括ケアシステムなどをテーマに、老年医学分野の研究・教育で活躍し、フレイルサポーターによるフレイル予防活動を開発した飯島勝矢教授から、地域でフレイル予防に取り組む大切さについての市民フォーラムを開催します。

「人生100年時代」と言われている今、自分らしくイキキと過ごしていくためのヒントを見つけてみませんか？



講師 飯島 勝矢 氏

東京大学高齢社会総合研究機構 機構長
東京大学未来ビジョン研究センター 教授

日時	令和6年1月25日(木) 13:30~15:30(開場13:00)
会場	仙台市福祉プラザ2階 ふれあいホール (仙台市青葉区五橋2丁目12-2)
定員	100名程度(先着順) ※入場無料。どなたでも申込みいただけます
募集受付	令和6年1月23日(火)まで 電話・FAX(裏面の申込書に必要事項を記入)、みやぎ電子申請サービス(裏面参照)のいずれかにてお申込みください。

【会場アクセス】

- バス 市営バスまたは宮城交通バス(仙台駅前から約3分)
 - ・「五橋駅」下車 徒歩4分
 - ・「福祉プラザ前」下車 徒歩3分
- 地下鉄 市営地下鉄南北線(仙台駅から「富沢行き」に乗車約1分)
 - ・「五橋駅」下車 南1番出口から徒歩3分

【お願い】

会場には、来場者用の駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。

【お問合せ・申込先】 仙台市地域包括ケア推進課
電話：022-214-8317 FAX：022-214-8980

「フレイル予防と超高齢化社会における地域での支え合い」

申 込 書

下記に必要事項を記入し、仙台市地域包括ケア推進課（FAX：022-214-8980）宛にお送りください。（※切：令和6年1月23日（火））

※本用紙を使用せず、下記について電話、みやぎ電子申請サービス（右記二次元コード）でお申込みいただいても構いません。

市ホームページも併せてご覧ください。



詳細はインターネットから検索できます



住 所	〒 区 仙台市 区
氏 名 (フリガナ)	()
ご連絡先	電話番号： FAX番号：
備考	

- 車いすや手話通訳等の配慮が必要な場合は、準備の都合上、「備考」欄にその旨をご記入ください。
- 申込みの際にお知らせいただいた個人情報は、当フォーラムの運営に必要な範囲内に限り利用いたします。

【お問合せ・申込先】仙台市地域包括ケア推進課

電話：022-214-8317 FAX：022-214-8980