

## 理学療法士講習会（基本編 理論）

テーマ：心理学に基づいた運動学習理論アプローチによる運動・動作の指導方法

－2024 前半・動作前指導編－ （主催：宮城県理学療法士会）

開催月日：2024年7月14日（日）

会場：東北文化学園大学（受付・会場：3号館1階）+web（zoom）

講師：鈴木博人（東北文化学園大学）・我妻昂樹（東北文化学園大学）

### 内容

臨床場面において、「心理学分野における運動学習理論を理学療法へ応用する」という視点が不足している。しかし、心理学による研究成果は、「練習の組み立て方」・「声掛けの仕方」などを取り上げたものが多く、また行動を指標にしているため、すぐに臨床現場に活かすことができる。また、身体運動学に基づいた運動・動作指導について、未習熟な理学療法士も多い。

そこで、本講習会では、身体運動学的観点から運動・動作について講義し、その指導方法について心理学による運動学習理論から解説する。本講習会に参加することにより、理学療法士が日ごろ行っている一挙手一投足・一つ一つの声掛けが運動学習へ影響していることを理解でき、さらに、普段行っているアプローチをさらに発展させることの一助になると考えている。

### 研修会スケジュール（予定）

7月14日（日）	内容	講師
9：00 — 9：30	受付	
9：30 — 11：00	講義1	鈴木 博人
11：10 — 12：40	講義2	我妻昂樹
12：40 — 13：30	昼食	—
13：30 — 15：00	講義3	鈴木 博人
15：10 — 16：40	講義4	我妻 昂樹

### 注意事項

- 会場および近隣に駐車場はございません。交通手段は、公共交通機関を使用してください。（最寄駅：国見駅、駅より徒歩5分で会場内に到着できます。）
- 駐車場は準備しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 最寄りに他の買い物が可能な店舗はございませんので、昼食をご準備ください。
- 大学内および近隣地域は「大学指定禁煙地域」です。研修会利用者も適応されますので、ご協力ください。
- 着替えをご用意いただく必要はございません。
- Web参加の方には当日までに参加用URL（zoomシステム使用）をお送りします。

# 日本理学療法協会 理学療法士講習会（基礎編 理論）

心理学に基づいた運動学習論アプローチによる運動・動作指導方法

## 会場案内図

