



2024年7月21日（日）

9:00～16:20

基礎からわかる運動生理学入門 ～運動処方も怖くない！～

セミナー番号：126574 オンラインのみでの開催

運動生理学は、運動療法を治療手段の一つとして用いる必須の知識です。

養成校で生理学は学びましたが、患者の運動に対する生理応答と知識が結びつかず、自信がない方も少なからずいるかと思います。運動生理の基礎を学んでみませんか？

運動すると「血圧が上がる」「呼吸数が上がる」「心拍数が上がる」その理由を生理学的に説明できますか？

どのような運動処方を行いますか？

いまさら聞けない運動生理学の基礎の基礎をわかりやすく解説

具体的な運動処方ができるようになります

問い合わせ先
東北文化学園大学
小野部純

onobe@rehab.tbgu.ac.jp

講師：鈴木誠、高橋一揮、
小野部純、鋸明佳代子