

令和6年度宮城県フレイル対策市町村サポート事業（令和6年度宮城県委託事業）
フレイル対策に係る人材育成研修会開催要領

- 1 目 的
健康寿命延伸プランでは、人生100年時代を見据え、『『通いの場』のさらなる拡充』と並び「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」が介護予防・フレイル対策、認知症予防の主要事項として掲げられ、全国各自治体で取組が開始されている。
県内市町村における高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施にあたっては、地域で活躍できる専門職の人材育成に苦慮していることから、県ではフレイル対策を効果的・効率的に進めることができるよう、関係団体及び研究機関等との連携協働により専門職等の人材育成を図っており、本研修は、市町村事業に携わる医療専門職等が高齢者のいる世帯へのアウトリーチ支援や通いの場へ積極的に関与できるよう、フレイル対策の基本的な知識と技術を学ぶ機会とする。
- 2 実施主体 宮城県
- 3 日 時 等
 - (1) 1回目 令和6年11月14日（木） 午後2時から午後4時30分まで
講 義 フレイル対策とフレイルサポーター事業について
講 師 東京大学高齢社会総合研究機構 機構長・教授
未来ビジョン研究センター教授 飯島 勝矢 氏
事例発表 フレイル対策事業の取組事例
仙台市健康福祉局保険高齢部地域包括ケア推進課
気仙沼市保健福祉部 高齢介護課
 - (2) 2回目 令和7年 1月24日（金） 午後2時から午後4時30分まで
事例発表 フレイル対策事業の取組事例
(調整中)
- 4 方 法 オンライン研修（Z o o mウェビナー）
- 5 対 象 者 市町村担当職員（高齢者の保健事業担当者、介護予防担当者等）、地域包括支援センター職員、市町村事業に関わっている医療専門職等、フレイル対策に関与する専門職、みやぎ健康支援アドバイザー等
- 6 申 込 み 下記の専用WEBサイト（URL）からのお申込み（ミーティング登録）
<https://sites.google.com/view/jinzai-ikusei-2024>
令和6年11月8日（金）申込み〆切

7 その他 当日の資料は、研修会開催1週間前を目途に専用WEBサイトに掲載しますので、各自ダウンロード願います。

なお、後日、専用WEBサイトに登録された電子メールアドレスへお知らせメールを送信します。

8 問い合わせ 事務局

公益社団法人宮城県栄養士会 工藤

〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉3丁目3-16

電話 022-265-8007

FAX 022-261-5912

メール my-eiyou@juno.ocn.ne.jp