

生活力向上講座2024

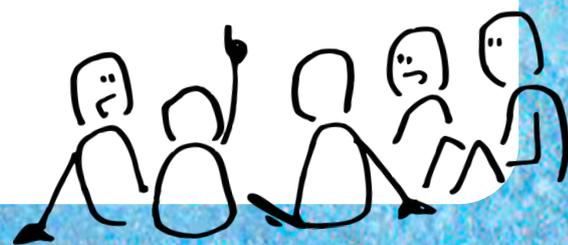
重度身体障がいに関わる皆さまへ

オンライン講座

地域で暮らす・支える、みんなで学ぼう!

2024/11/15～ 2025/3/31

- オンデマンド配信 (YouTube)
- 全 18 講座
- zoom質問会 3回



• 詳細・お申込み



11/1 お申込み開始!!
メールでもお申込みを
受け付けています。

https://note.com/npo_sakai_wokoete/n/n37e3bd232212

• 主催・お問い合わせ



SAKAI WO KOETE

境を越えて



<https://sakaiwokoete.jp/sakaiwokoete2019@gmail.com>

講座1★
知っておきたい
「体」のこと

講座2-1★ 基礎
知っておきたい
「人工呼吸器」のこと

講座2-2 応用
知っておきたい
「人工呼吸器」のこと

講座3-1★ 前半
知っておきたい
「アイテム」のこと

講座3-2 後半
知っておきたい
「アイテム」のこと

講座4-1★
知っておきたい
「姿勢と移乗」のこと

講座4-2
もっと知りたい
「姿勢」のこと

講座5-1★ 基礎
知っておきたい
「コミュニケーション」のこと

講座5-2 応用
知っておきたい
「コミュニケーション」のこと

地域で暮らすための

知識編

地域で暮らすための

疾患編

講座6★
筋ジストロフィー
を深く知ろう

講座7
SMA(脊髄性筋萎縮症)
を深く知ろう

講座8-1★ 疾患理解
ALS(筋萎縮性側索硬化症)
を深く知ろう

講座8-2 事例で学ぶ
ALS
を深く知ろう

講座8-3 情動制止困難
ALS
を深く知ろう

講座9★
脊髄損傷・頸髄損傷
を深く知ろう

特別講座1-1★
チーム力は生活力
基礎

特別講座1-2
チーム力は生活力
応用

特別講座2★
もっと知りたい
「排痰補助装置」のこと

特別講座

- 講座の内容についてはP.5以降をご覧ください。昨年と同じ内容の講座もあります。
- ★がついている講座は「今年のはじめて、お試しセット」で受講できる10講座です。

受講料について

生活力向上講座2024

A グループ

- ・ 障がい当事者
- ・ 現役の学生
- ・ 広域協会所属の方

B グループ

- ・ パートナー&サポーター会員
- ・ 団体会員の団体所属の方

C グループ

- ・ A、Bグループに該当しない方

無料のため1)でお申込みください。

1) しっかり学ぶぞ！全部セット (18講座+個別相談つき！)

A 無料 B 10,000円 C 30,000円

2) 今年はじめて、お試しセット (★がついている10講座)

B 6,000円 C 18,000円

3) 自分で選ぼう、1講座ずつ (2と組み合わせOK)

B 1,000円 C 3,000円

D 団体受講もおすすめ!



個人での受講も団体受講も、この機会に会員登録がおすすめです！



【対象】当団体の団体会員かつ40,000円以上の会費を納めている団体

【受講料】①受講者フリーでのお申込み ②受講者限定でのお申込み

※料金や詳細はP.9をご覧ください

【活用法】

- ① 処遇改善加算におけるキャリアパス要件の「資質向上のための計画」に位置づける研修
- ② 職場環境等要件の「資質の向上やキャリアアップに向けた支援」に位置づける研修
- ③ 特定事業所加算における「個別研修計画」に位置づけ、従業員ごとに必要な講座を「個別具体的に受講」への活用
- ④ 訪問看護ステーションのサービス提供体制強化加算(Ⅰ)(Ⅱ)の算定要件に必要な「個別研修計画」への活用



昨年の声

必要な資質向上のための計画・研修の機会の確保、キャリアアップ制度を整えるための講座として「生活力向上講座」を活用しました。介助者だけでなく、当団体で働く当事者スタッフ等も受講し、まさに“みんなで学べる講座”となりました。ぜひ、今後も多くの事業所に広まっていけば嬉しいです！

講師紹介

生活力向上講座2024

えだ まき
江田 真紀

- 吉野内科・神経内科医院
- 理学療法士
- ALS、在宅での支援が得意

やまもと なおし
山本 直史

- 吉野内科・神経内科医院
- 言語聴覚士
- 神経難病のコミュニケーション支援が得意

かたやま のぞむ
片山 望

- 国立病院機構仙台西多賀病院
- 理学療法士
- 筋ジストロフィー・SMA、病院での支援が得意

もりわき しげと
森脇 繁登

- 島根大学医学部附属病院
- 作業療法士
- 在宅生活の基盤構築にも尽力

いとう なお
伊藤 菜緒

- ALサポート生成、境を越えて事務局
- 理学療法士兼介助者
- ALS、在宅での支援が得意

おかべ ひろき
岡部 宏生

- 境を越えて理事長、ALサポート生成代表
- ALS当事者
- 情動制止困難の研究チームを発足

ほんま さとみ
本間 里美

- 境を越えて事務局長
- 理学療法士
- ALS、在宅での支援が得意

しみず まさかつ
清水 正勝

- 医師
- 3年前に事故で脊髄損傷を負った
- 医師と当事者の視点を持つ

zoom質問会

今年度は講義がオンデマンド形式になるため、受講者向けに、リアルタイムで講師へ質問ができるzoom質問会を用意いたします！文章で説明しにくいな……。実際に自分の姿勢を見てほしい。他の受講者の話も聞いてみたい。そんな方はぜひご参加ください！

1回目

2025年1月11日(土)
14:00～15:30

参加予定講師：江田、山本、片山、森脇、伊藤、本間、清水

2回目

2025年2月5日(水)
19:30～21:00

参加予定講師：江田、山本、片山、森脇、伊藤、本間

3回目

2025年3月1日(土)
14:00～15:30

参加予定講師：江田、山本、片山、森脇、伊藤、本間、清水

お申込みの方へ「zoom質問会参加フォーム」をお送りするので、参加する日程とご質問等をご入力ください。日程や講師に変更がある場合は申込みサイトメッセージでご案内いたします。

質問フォームも用意します！
3月末日まで入力可能。回答は受講者に随時共有していきます！



発行できるもの

領収書

希望者へは、PDFデータをメール送付いたします。お申込みの際にチェックしてください。

受講証明書

希望者へは、各講座ごとにPDFデータをメール送付いたします。各講座の「受講後アンケート」へご回答ください。

■生活力向上講座を受けることで目指す姿

1. 体を支える呼吸・循環・栄養の基礎知識とその関係性がイメージできる
2. 人工呼吸器の種類、しくみ、各種設定の基礎を把握できる
3. 地域生活に必要なアイテムの特徴を知る
4. 車椅子選択、姿勢調整で押さえておきたいポイントを知る
5. 具体的な対応事例を自らの疾患や現場に当てはめて活かすことができる

■各講座内容

【地域で暮らすための知識編】 知っておきたい“生活力”を作る知識を学ぼう

講座1 知っておきたい「体」のこと

講師：江田真紀(理学療法士)

- 1) 私たちが呼吸をする意味とその役割
- 2) 栄養管理が重要なワケ
- 3) 栄養管理 虎の巻！
- 4) 病気により呼吸はどうなるか、どう対応するか
- 5) 重力の影響を伴う循環の秘密を知ろう

講座2 知っておきたい「人工呼吸器」のこと

講師：江田真紀(理学療法士)

講座 2-1【基礎】

- 1)人工呼吸器とは？
- 2)NPPV について知ろう-TPPV との違いも含めて-
- 3)人工呼吸器のモニターから得られる情報
- 4)人工呼吸器の活用に必要なアイテム-種類と選択と活用のコツ-
- 5)あるあるトラブルシューティング

講座 2-2【応用】

- 1)人工呼吸器の回路を知ろう
- 2)人工呼吸器のモードを知ろう
- 3)事例で学ぼう
 - (1)みんなの人工呼吸器事情
 - (2)加温加湿器の結露問題
 - (3)アラームとトラブルシューティング

講座3 知っておきたい「アイテム」のこと

講師：伊藤菜緒(理学療法士)

講座 3-1【前半】

- 1) 意外と知られていないかも、サチュレーションの秘密
- 2) もしもの時も、いつものときもアンビューバック
- 3) メリットだらけの排痰補助装置
- 4) 知っておこう LIC
- 5) 意外と種類があるんです、気管カニューレ

講座 3-2【後半】

- 1) 胃ろう選択のホントと実際の活用法
- 2) 吸引器の種類と実際を知ろう
 - (1) 固定式吸引器
 - (2) 携帯型吸引器
 - (3) 手動式吸引器
 - (4) 低圧持続吸引器アモレ
 - (5) 口腔からの持続吸引器

講座4-1 知っておきたい「姿勢・移乗」のこと

講師:伊藤菜緒(理学療法士)

- 1) 共通理解で進めて行こう、姿勢のこと
- 2) 車椅子への移乗が及ぼす体へのメリット
- 3) 車椅子⇄ベッド間の移乗、私たちはこんな風にやっています
- 4) 車椅子の基本的な種類と機能、クッションの種類、メリットデメリット
- 5) 車椅子はレンタル?それともオーダー?あなたはどっち派?

講座 4-2 もっと知りたい「姿勢」のこと

講師:片山望(理学療法士)

- 1) 姿勢が崩れる要因の考え方
- 2) 車いすシーディング、見るべきポイント
- 3) Before、After から学ぶ姿勢調整

講座5 知っておきたい「コミュニケーション」のこと

講師:山本直史(言語聴覚士)

講座 5-1【基礎】

- 1) 考えてみたい、コミュニケーション方法は誰のためのもの?
- 2) (人を介する)コミュニケーション方法
- 3) (機器を介する)コミュニケーション方法

※講座 5-1 は昨年と同様の内容です。

講座 5-2【応用】

私たちのコミュニケーション～事例から考えよう～

文字盤活用 100 通り!～その人に合わせた工夫を知ろう～

※講座 5-2 は昨年と同様の内容です。

【地域で暮らすための疾患編】 疾患を深く理解して、今日からの暮らしに役立てよう

講座 6 筋ジストロフィーを深く知ろう

講師:片山望(理学療法士)

- 1) 筋ジストロフィーってどんな病気?～概要、原因、症状、治療法、疾患背景を学ぼう～
 - 2) デュシャンヌ型筋ジストロフィーの特徴と経過を理解しよう
 - 3) 呼吸機能の維持に欠かせない、NPPV との付き合い方
 - 4) 排痰補助装置を上手く活用した地域生活の実際
 - 5) 当事者と介助者の視点に生かすリハビリテーションの考え方
 - 6) 大切にしたい医療機関との上手な関わり方
 - 7) 最新情報～科学的根拠を含むトピックスの紹介等～
- ※講座6は昨年と同様の内容です。

- 1) SMA ってどんな病気?～概要、原因、症状、治療法、疾患背景を学ぼう～
 - 2) SMA の特徴と経過を理解しよう
 - 3) 呼吸機能の維持に欠かせない、NPPV との付き合い方
 - 4) 排痰補助装置を最大限活用した地域生活の実際
 - 5) 当事者と介助者の視点に生かすリハビリテーションの考え方
 - 6) 大切にしたい医療機関との上手な関わり方
 - 7) 最新情報や考え方～科学的根拠を含むトピックスの紹介等～
- ※講座7は昨年と同様の内容です。

講座 8-1【前半:疾患理解編】

- 1) 疾患を知る
- 2) 症状を知る
- 3) 経過と個人差を知る

講座 8-2【後半:事例で学ぶ編】

- 1) SEIQoL-DW って何?生き方を考えよう
- 2) 機能低下への対策とエピソードー当事者と介助者の視点を生かすリハビリテーションの考え方

講座 8-3【情動制止困難編】

- 1) 情動制止困難ってなんだ?
- 2) 私たちのエピソード
- 3) 私たち介助者はこう向き合った
- 4) 情動制止困難当事者の思い

脊髄損傷、頸髄損傷による体の変化、押さえておきたい症状の基礎から、地域で暮らしているから分かった知ってほしい在宅生活の実際をご紹介します。病院では当たり前前に教えてもらったことが、在宅では当たり前ではない“あるある事例”も満載です。なお、装具や移動に用いる福祉機器などは動画を活用しながらリアルをお伝えいたします。

地域で暮らす当事者の方、介助者の方はもちろん、医療職の方も必見です！

※講座 9 は昨年と同様の内容です。

【地域で暮らすための特別編】

特別講座 1-1【基礎】

地域で暮らし続けるために必要なのは「当事者も家族も支援者も、みんながチームになること」。…「それはわかっている」「わかるけど難しいよね」「チームってそもそもどういうこと？」本講座は、これまでの学びを活かすために役に立つ、ちょっとしたエッセンスや考えを盛り込み、受講者の皆さまの明日への一步を応援します。

※特別講座 1-1 は昨年と同様の内容です。

特別講座 1-2【応用】

生活力はチーム力、地域で暮らす様々なチームをご紹介します！あっ、これは真似できそうかも？こんな失敗もあるんだな…。チーム形成の失敗と成功のリアルを皆で考えます。他のチームを知ることが、受講者の皆様の今に役立つ一助になれば幸いです。

※特別講座 1-2 は昨年と同様の内容です。

特別講座 2 もっと知りたい「排痰補助装置」の秘密

講師：片山望(理学療法士)・江田真紀(理学療法士)

- 1) 排痰補助装置が必要な人ってどんな人？
- 2) 初期導入のポイントは？
- 3) 設定圧、時間はこれで適切？見るべきポイントを知ろう
- 4) 球麻痺症状のある方への導入テクニックを知ろう
- 5) 事例で学ぶ排痰補助装置活用法

■ご質問について

今年度は2つの方法にてご質問の受付と回答を行ないます。ぜひご活用ください。

1. 受講後アンケート&質問フォーム

各講座の「受講後アンケート&質問フォーム」を用意いたします。受講後にご感想やご質問をお寄せください。いただいたご質問への回答は、受講者の皆さんへ随時共有いたします。

2. Zoom 質問会

以下の日程にて行いますので、参加をご希望される方は「zoom 質問会参加フォーム」へご入力お願いいたします(お申込み後ご案内します)。

事前に質問内容をお聞きしますので、各講座受講後のご入力をおすすめいたします。

- ① 1月11日(土)14:00-15:30 参加予定講師：江田、山本、片山、森脇、伊藤、本間、清水
- ② 2月5日(水)19:30-21:00 参加予定講師：江田、山本、片山、森脇、伊藤、本間
- ③ 3月1日(土)14:00-15:30 参加予定講師：江田、山本、片山、森脇、伊藤、本間、清水

※日程や講師に変更がある場合は、申込みサイトメッセージでご案内します。

※回答がすぐに必要な方

ご体調や医療・介護体制等のご事情により、急を要する場合には、sakaiwokoete2019@gmail.comへメールにてご質問をお寄せください。

■団体受講について

本講座は、処遇改善加算におけるキャリアパス要件の「資質向上のための計画」に位置づける研修、や職場環境等要件の「資質の向上やキャリアアップに向けた支援」に位置づける研修としてご活用いただけるかと思しますので、そちらも踏まえてご検討いただければ幸いです。

また、特定事業所加算における「個別研修計画」に位置づけ、従業員ごとに必要な講座を「個別具体的に受講」していただくような形で活用できるかと考えております。

訪問看護ステーションの加算では、サービス提供体制強化加算(Ⅰ)(Ⅱ)の算定要件に必要な「個別研修計画」に活用できると考えております。

団体受講をご希望、ご検討される方は、sakaiwokoete2019@gmail.comまでご連絡ください。

1. フリー(受講者限定無し)でお申し込みの場合

手順1:団体会員費を年間4口以上納める(一口10,000円)

手順2:事業所の従業員数を確認する

<事業所・会社の従業員数>

– 30名以内の団体は50,000円

– 50名以内の団体は75,000円

– 100名以内は130,000円

– 100名超は個別見積もり

2. 受講者限定でのお申し込みの場合

手順1:団体会員費を年間4口以上納める(一口10,000円)

手順2:受講生の名前と人数ご確認

手順3:会員価格から納入会費の10%割り引いた額で受講できる



NPO 法人 境を越えて

〒135-0016

東京都江東区東陽 3-28-9-1001

TEL: 03-6666-7506

お問い合わせ用メールアドレス:

sakaiwokoete2019@gmail.com

HP: <https://sakaiwokoete.jp/>