

理学療法士講習会（基礎・理論編）

1. テーマ：観察による運動・動作分析 -身体運動学に基づいた分析法の基礎-
2. 開催月日：2025 年 6 月 21 日（土）（1 日間）
3. 受付場所：東北文化学園大学（受付 3 号館 1 階）+Zoom
4. 講師：藤澤宏幸、村上賢一、我妻昂樹（東北文化学園大学）

5. 研修会スケジュール（予定）

21 日（土）	内容	講師等
9:00～9:30	受付	
9:30～11:00	・運動と動作の見方 ・運動学から運動力学へ ➢ 筋張力と重力、力のモーメント ➢ 関節運動から筋モーメントの推定（演習）	藤澤宏幸
11:10～12:40	・運動分析の手順 ➢ 関節運動の運動学的記述 ➢ 筋モーメントの推定 ・バランス制御と筋活動 ➢ バランスの力学的理解 ➢ 姿勢保持に関する筋活動の推定（演習）	藤澤宏幸
13:30～15:00	・バランス制御と筋活動 ・起居動作の動作分析（演習） ➢ 臨床における起居動作の分析 ➢ 動作の捉え方	藤澤宏幸 村上賢一 我妻昂樹
15:10～16:40	・歩行分析 ➢ 歩行速度変化による捉え方 ・臨床動作分析例（演習） ➢ 臨床における動作分析	藤澤宏幸 村上賢一 我妻昂樹

日本理学療法協会 理学療法士講習会（基礎）

観察による臨床運動・動作分析 会場案内図

54

